



МЕНЮ

Столовая ООШ №17

на 14 ноября 2024 г.



Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	48-60	12.28	10.72	11.69	205
Каши гречневая вязкая	150	9-60	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром, 200/15	215	3-10	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	031	2-86	1.7	0.31	13.95	96
Печенье формовое (1 шт)	015	2-60	1.09	2.7	10.42	70
Итого по меню Комплекс №1		66-76	20	19	73	586

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Картофель тушеный с мясом говядины рубленным с доп. гарниром овощи свежие огурцы порционно, 215/40	255	68-30	16.43	16.93	21.28	304
Чай с сахаром, 200/15	215	3-10	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	041	2-80	2.25	0.41	18.45	127
Пряник (Северные или Зареченские, 1 шт)	039	7-00	2.14	1.95	30.42	148
Итого по меню Комплекс №2		81-20	21	19	85	636

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Картофель тушеный с мясом говядины рубленным с доп. гарниром овощи свежие огурцы порционно, 215/40	255	68-30	16.43	16.93	21.28	304
Чай с сахаром, 200/15	215	3-10	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	041	2-80	2.25	0.41	18.45	127
Пряник (Северные или Зареченские, 1 шт)	039	7-00	2.14	1.95	30.42	148
Скидка		-10-86	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4		70-34	21	19	85	636

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каши пшеничная вязкая	120	6-20	3.3	4.43	19.04	131
Чай полусладкий, 200/10	210	2-40	0	0	9.98	40
Батон	012	0-60	0.86	0.29	5.78	30
Итого по меню Комплекс №5		9-20	4	5	35	201

Меню: Комплекс №6

Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	48-60	12.28	10.72	11.69	205
Каши гречневая вязкая	150	9-60	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром, 200/15	215	3-10	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	031	2-86	1.7	0.31	13.95	96
Печенье формовое (1 шт)	015	2-60	1.09	2.7	10.42	70

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Рассольник ленинградский со сметаной /крупа перловая/	250	18-40	2.23	5.69	19.88	131
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-70	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	028	2-58	1.54	0.28	12.6	87
Пряник в индивидуальной упаковке (1 шт)	040	12-00	2.04	2.08	29.48	144
Итого по меню Комплекс №6		105-44	26	27	150	1007

Меню: Комплекс №7

Двухразовое питание учащихся 5-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Картофель тушеный с мясом говядины рубленным с доп. гарниром овощи свежие огурцы порционно, 215/40	255	68-30	16.43	16.93	21.28	304
Чай с сахаром, 200/15	215	3-10	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	041	2-80	2.25	0.41	18.45	127
Пряник (Северные или Зареченские, 1 шт)	039	7-00	2.14	1.95	30.42	148

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Рассольник ленинградский со сметаной /крупа перловая/	250	18-40	2.23	5.69	19.88	131
Чай полусладкий, 200/10	210	2-40	0	0	9.98	40
Хлеб (порциями)	037	3-44	2.03	0.37	16.65	115
Итого по меню Комплекс №7		105-44	25	25	132	922

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____